

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/15 | 15,25 | 0,3 | 12 | 0,8 | 113 |
| 2004 | 311 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 21,88 | 5 | 8,1 | 27,9 | 205 |
| 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,18 | | | 11,6 | 47 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 495 | ГРУША СВЕЖАЯ | 290 | 60,29 | 1 | 0,8 | 26,1 | 119 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКИ | 140 | 19,60 | 0,5 | 0,5 | 11,7 | 56 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 260 | 39,12 | 1,6 | 0,3 | 13,7 | 73 |
| Итого | | | | 160,02 | 9,9 | 21,9 | 100 | 654 |
| Всего | | | | 160,02 | 9,9 | 21,9 | 100 | 654 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева